

Calendrier de l'Avent, première semaine*

Jeudi 1 décembre

Psaume 148 : louange à Dieu

Dans une symphonie grandiose, deux chorales se répondent : celle des cieux et celle de la terre. Le psaume 148 est un chant de la création entière, où tout ce que Dieu a créé semble en harmonie : le cosmos avec ses planètes et ses étoiles, la terre avec ses paysages, ses plantes et les animaux qui la peuplent... L'humanité n'est pas oubliée : garçons, filles, jeunes, vieux... tous sont appelés à reconnaître le Seigneur car c'est lui qui les a créés. Ce psaume invite le peuple de Dieu, qui fait partie de la création, à trouver son harmonie et son identité dans l'Alliance et une relation proche de Dieu.

01 Alléluia ! Louez le Seigneur du haut des cieux, louez-le dans les hauteurs.

02 Vous, tous ses anges, louez-le, louez-le, tous les univers.

03 Louez-le, soleil et lune, louez-le, tous les astres de lumière ;

04 vous, cieux des cieux, louez-le, et les eaux des hauteurs des cieux.

05 R/ Qu'ils louent le nom du Seigneur : sur son ordre ils furent créés ;

06 c'est lui qui les posa pour toujours sous une loi qui ne passera pas.

07 Louez le Seigneur depuis la terre, monstres marins, tous les abîmes ;

08 feu et grêle, neige et brouillard, vent d'ouragan qui accomplis sa parole ; les arbres des vergers, tous les cèdres ;

09 Les montagnes et toutes les collines,

10 les bêtes sauvages et tous les troupeaux, le reptile et l'oiseau qui vole ;

11 les rois de la terre et tous les peuples, les princes et tous les juges de la terre ;

12 tous les jeunes gens et jeunes filles, les vieillards comme les enfants.

13 R/Qu'ils louent le nom du Seigneur, le seul au-dessus de tout nom ; sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :

14 il accroît la vigueur de son peuple. Louange de tous ses fidèles, des fils d'Israël, le peuple de ses proches ! Alléluia !

Question : Pour chaque créature Dieu a une visée. Poses-toi cette question : avec quelle intention Dieu t'a-t-il créé(e) ?

Vendredi 2 décembre

Psaume 104 (103) 1-11 : émerveiller

La terre est remplie d'une incroyable variété d'êtres vivants, plantes, animaux, êtres humains. Une telle diversité montre la créativité, la bonté et la sagesse de Dieu. Si on observe attentivement les personnes autour de soi, si on regarde chacun comme une créature unique avec ses talents,

*Les explications : ZeBible, le texte du psaume : Aelf.

ses qualité et ses dons, on peut s'émerveiller et trouver l'inspiration pour remercier Dieu avec des poèmes et des chants.

- 01 Bénis le Seigneur, ô mon âme ; Seigneur mon Dieu, tu es si grand !
Revêtu de magnificence,
02 tu as pour manteau la lumière ! Comme une tenture, tu déploies les
cieux,
03 tu élèves dans leurs eaux tes demeures ; des nuées, tu te fais un char,
tu t'avances sur les ailes du vent ;
04 tu prends les vents pour messagers, pour serviteurs, les flammes des
éclaircs.
05 Tu as donné son assise à la terre : qu'elle reste inébranlable au cours
des temps.
06 Tu l'as vêtue de l'abîme des mers : les eaux couvraient même les
montagnes ;
07 à ta menace, elles prennent la fuite, effrayées par le tonnerre de ta
voix.
08 Elles passent les montagnes, se ruent dans les vallées vers le lieu que
tu leur as préparé.
09 Tu leur imposes la limite à ne pas franchir : qu'elles ne reviennent
jamais couvrir la terre.
10 Dans les ravins tu fais jaillir des sources et l'eau chemine aux creux
des montagnes ;
11 elle abreuve les bêtes des champs : l'âne sauvage y calme sa soif.

Question : Au début, le psalmiste décrit la vision qu'il a de Dieu. Et toi, quelles images utiliserais-tu pour décrire Dieu ?

Samedi 3 décembre

Psaume 33 (32) : attendre

Dieu est fidèle : quand il dit quelque chose, il le fait. Il prend soin de sa création et de chacune de ses créatures. Il veille sur la vie de son peuple. Ceux qui ont confiance en lui sont joyeux. Ils manifestent leur joie par la musique et le chant. Les psaumes sont eux-mêmes des chants qui étaient accompagnés par des instruments de musique.

- 01 Criez de joie pour le Seigneur, hommes justes ! Hommes droits, à vous
la louange !
02 Rendez grâce au Seigneur sur la cithare, jouez pour lui sur la harpe à
dix cordes.
03 Chantez-lui le cantique nouveau, de tout votre art soutenez l'ovation.
04 Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ; il est fidèle en tout ce qu'il
fait.
05 Il aime le bon droit et la justice ; la terre est remplie de son amour.

06 Le Seigneur a fait les cieux par sa parole, l'univers, par le souffle de sa bouche.
07 Il amasse, il retient l'eau des mers ; les océans, il les garde en réserve.
08 Que la crainte du Seigneur saisisse la terre, que tremblent devant lui les habitants du monde !
09 Il parla, et ce qu'il dit exista ; il commanda, et ce qu'il dit survint.
10 Le Seigneur a déjoué les plans des nations, anéanti les projets des peuples.
11 Le plan du Seigneur demeure pour toujours, les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.
12 Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu, heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !
13 Du haut des cieux, le Seigneur regarde : il voit la race des hommes.
14 Du lieu qu'il habite, il observe tous les habitants de la terre,
15 lui qui forme le cœur de chacun, qui pénètre toutes leurs actions.
16 Le salut d'un roi n'est pas dans son armée, ni la victoire d'un guerrier, dans sa force.
17 Illusion que des chevaux pour la victoire : une armée ne donne pas le salut.
18 Dieu veille sur ceux qui le craignent, qui mettent leur espoir en son amour,
19 pour les délivrer de la mort, les garder en vie aux jours de famine.
20 Nous attendons notre vie du Seigneur : il est pour nous un appui, un bouclier.
21 La joie de notre cœur vient de lui, notre confiance est dans son nom très saint.
22 Que ton amour, Seigneur, soit sur nous comme notre espoir est en toi !

Question : Nous attendons Dieu. Dieu t'attend-il aussi ? Et quand Il te regarde, qui voit-Il aujourd'hui ?

Dimanche 4 décembre

Psaume 136 (135) : la création de Dieu

Le psaume répète volontairement vingt-six fois l'amour illimité que Dieu éprouve pour son peuple. Lorsqu'on entend ce refrain, il est impossible d'oublier que le Seigneur prend soin avec amour de ceux qui lui font confiance. Il fait des merveilles pour sa création et il a libéré son peuple. Cette louange aide chacun à reconnaître que Dieu agit dans sa vie. L'amour inépuisable du Seigneur aide à traverser les épreuves et les souffrances, comme il a veillé sur son peuple pendant qu'il traversait le désert.

01 Rendez grâce au Seigneur : il est bon, éternel est son amour !
02 Rendez grâce au Dieu des dieux, éternel est son amour !
03 Rendez grâce au Seigneur des seigneurs, éternel est son amour !

*Les explications : ZeBible, le texte du psaume : Aelf.

04 Lui seul a fait de grandes merveilles, éternel est son amour !
05 lui qui fit les cieux avec sagesse, éternel est son amour !
06 qui affermit la terre sur les eaux, éternel est son amour !
07 Lui qui a fait les grands luminaires, éternel est son amour !
08 le soleil qui règne sur le jour, éternel est son amour !
09 la lune et les étoiles, sur la nuit, éternel est son amour !
10 Lui qui frappa les Égyptiens dans leurs aînés, éternel est son amour !
11 et fit sortir Israël de leur pays, éternel est son amour !
12 d'une main forte et d'un bras vigoureux, éternel est son amour !
13 Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts, éternel est son amour !
14 et fit passer Israël en son milieu, éternel est son amour !
15 y rejetant Pharaon et ses armées, éternel est son amour !
16 Lui qui mena son peuple au désert, éternel est son amour !
17 qui frappa des princes fameux, éternel est son amour !
18 et fit périr des rois redoutables, éternel est son amour !
19 Séhon, le roi des Amorites, éternel est son amour !
20 et Og, le roi de Basan, éternel est son amour !
21 pour donner leur pays en héritage, éternel est son amour !
22 en héritage à Israël, son serviteur, éternel est son amour !
23 Il se souvient de nous, les humiliés, éternel est son amour !
24 il nous tira de la main des oppresseurs, éternel est son amour !
25 À toute chair, il donne le pain, éternel est son amour !
26 Rendez grâce au Dieu du ciel, éternel est son amour !

Un verset à ne jamais oublier et à méditer : « Rendez grâce au Dieu du ciel, éternel est son amour ! »

Lundi 5 décembre

Psaume 8, 4-10 : la couronne de la création ?

Quand nous regardons le ciel et les étoiles, il est facile de se laisser impressionner et de se sentir minuscule. Pourtant, Dieu s'intéresse aux personnes plus qu'à toute autre chose dans l'univers. Il confie à l'être humain de grandes responsabilités.

04 À voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas,
05 qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme,
que tu en prennes souci ?
06 Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et
d'honneur ;
07 tu l'établis sur les œuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses
pieds :
08 les troupeaux de bœufs et de brebis, et même les bêtes sauvages,
09 les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, tout ce qui va son chemin
dans les eaux.
10 R/ O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

*Les explications : ZeBible, le texte du psaume : Aelf.

*Question : Croyez-vous que Dieu donne à chacun de nous une tâche ?
Que Dieu vous aurait-il donné comme tâche ?*

Mardi 6 décembre

Psaume 42 (41), 1-3 : soif de Dieu

Ce poème est attribué à un descendant de Coré. Cette famille de prêtres formait un groupe de chanteurs au service du temple de Jérusalem.

01 Du répertoire du chef de chorale. Poème chanté des fils de Coré.

02 Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu.

03 Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant ; quand pourrai-je m'avancer, paraître face à Dieu ?

Question : « Mon âme a soif de Dieu. » Que t' apprend cette image ?

Mercredi 7 décembre

Psaume 42 (41), 4-12 : confiance

Le psalmiste est attaqué dans sa foi. Il reprend des forces auprès de Dieu. Exilé au nord du pays, dans le paysage chaotique des sources du Jourdain, il lutte contre les vagues déferlantes de sa souffrance qu'il compare à un torrent ravageur. Mais malgré les remous, une chose reste stable : les rochers. Ceux-ci lui rappellent qu'il peut s'appuyer sur la bonté du Seigneur, solide comme un roc et qu'il peut continuer à chanter pour Dieu.

04 Je n'ai d'autre pain que mes larmes, le jour, la nuit, moi qui chaque jour entends dire : « Où est-il ton Dieu ? »

05 Je me souviens, et mon âme déborde : en ce temps-là, je franchissais les portails ! Je conduisais vers la maison de mon Dieu la multitude en fête, parmi les cris de joie et les actions de grâce.

06 R / Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ? Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce : il est mon sauveur et mon Dieu !

07 Si mon âme se désole, je me souviens de toi, depuis les terres du Jourdain et de l'Hermon, depuis mon humble montagne.

08 L'abîme appelant l'abîme à la voix de tes cataractes, la masse de tes flots et de tes vagues a passé sur moi.

09 Au long du jour, le Seigneur m'envoie son amour ; et la nuit, son chant est avec moi, prière au Dieu de ma vie.

10 Je dirai à Dieu, mon rocher : « Pourquoi m'oublies-tu ? Pourquoi vais-je assombri, pressé par l'ennemi ? »

11 Outragé par mes adversaires, je suis meurtri jusqu'aux os, moi qui chaque jour entends dire : « Où est-il ton Dieu ? »

12 R / Pourquoi te désoler, ô mon âme, et gémir sur moi ? Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce : il est mon sauveur et mon Dieu !

Question : Dieu vient pour nous sauver et nous aider. Qu'est-ce qui te aide à avoir confiance en Lui ?

